

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



**Режим дня на холодный период
во второй группе раннего возраста №1
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.35 – 8.40	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)
Проветривание		9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя		9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)	9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)	9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)	9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.00 – 9.30				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД	15.30 – 15.40 (1) 15.50 – 16.00 (2)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Проветривание	15.40 – 15.50				
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	15.30 – 15.40 (2) 15.50 – 16.00 (1)				
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	16.00 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05
Вечерняя прогулка, уход домой	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
во второй группе раннего возраста №5
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55	7.40 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к ООД	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.10 – 9.20	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)	9.00 – 9.10 (1) 9.20 – 9.30 (2)
Проветривание		9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя		9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)	9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)	9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)	9.00 – 9.10 (2) 9.20 – 9.30 (1)
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.20 – 9.30				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00	9.50 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20
Обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к ООД	15.20 – 15.30	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
ООД	15.30 – 15.40 (1) 15.50 – 16.00 (2)	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Проветривание	15.40 – 15.50				
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением младшего воспитателя	15.30 – 15.40 (2) 15.50 – 16.00 (1)				
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05	16.45 – 17.05
Вечерняя прогулка, уход домой	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе №7
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.40 – 8.55	8.40 – 8.50		8.40 – 8.50	
Подготовка к ООД	8.55 – 9.05	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50
ООД	9.05 – 9.20 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.00 – 9.15	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30
Проветривание	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15		9.05 – 9.15
Индивидуальная работа, самостоятельные игры			9.30 – 9.40	9.15 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.05 – 11.05	10.00 – 11.05	10.00 – 11.05	10.00 – 10.50 Физкультура на воздухе 10.50 – 11.05	10.00 – 11.05
Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Сон	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, уход домой	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
во второй младшей группе №8
на 2022 – 2023 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.40 – 8.50		8.40 – 8.50		
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.00 – 9.15	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30
Проветривание	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15		9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Индивидуальная работа, самостоятельные игры		9.30 – 9.40	9.15 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.05	10.00 – 11.05	10.00 – 10.50 Физкультура на воздухе 10.50 – 11.05	10.00 – 11.05	10.00 – 11.05
Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Сон	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05	12.05 – 15.05
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.25
Индивидуальная работа, игры подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, уход домой	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

«Килешенде»
МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының өлкән шэфкаты туташы
Шиабутдинова Л.И.

«Раслыйм»
МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының модире
Малолеткова Е.И.

**10ынчы санлы икенче кечкенэлэр төркемөчөн
салкын вакытка көндөлек режим
2022 – 2023енче укуелына**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү, иртэнге сафһавада йөрү, урамнан керү	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Иртэнге аш	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	8.40 – 8.50				8.40 – 8.50
ОББЭгә эзерлек	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
ОББЭ	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.00 – 9.15
Бүлмәне жилләтеп алу	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	
Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.15 – 9.40
Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Көндөзгә саф һавада йөрүгә эзерлек	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Саф һавада йөрү	10.00 - 11.10	10.00 - 11.10	10.00 - 11.10	10.00 - 11.10	10.00 – 10.55 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.10
Урамнан керү	11.10 – 11.20	11.10 11.20	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.10– 11.20
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Төшке аш	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Көндөзгә йокыга эзерлек	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Көндөзгә йокы	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Йокыдан торгызу, гимнастика, чыныктыру процедуралары, икенче төшке аш	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Индивидуаль эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче белән мөстәкыйль эшчәнлек	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Кичке ашка эзерлек	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Кичке аш	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә эзерлек	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в средней группе №2
на 2022 – 2023 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.35 – 9.15	8.35 – 8.40	8.35 – 9.05	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к ООД	9.15 – 9.25	8.40 – 8.50	9.05 – 9.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.25 – 9.45 9.55 – 10.15	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 (плавание)	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
Проветривание	9.45 – 9.55		9.35 – 9.45	9.20 – 9.30	
Индивидуальная работа, самостоятельные игры		9.40 – 10.15			9.20 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.05 – 10.15	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.35 – 11.15	10.35 – 11.15	10.25 – 11.15	10.10 – 11.15	10.10 – 10.55 Физкультура на воздухе 10.55 – 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, уход домой	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

«Согласовано»
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 54 «Искорка»
 Шиабутдинова Л.И.



**Режим дня на холодный период
 в средней группе №6
 на 2022 – 2023 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25	6.00 – 7.25
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05	7.45 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.35 – 8.40	8.35 – 8.50	8.35 – 9.05	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	9.05 – 9.15	8.50 – 9.00	8.45 – 8.55
ООД	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40 (плавание)	9.00 – 9.20	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	8.55 – 9.15 9.25 – 9.45
Проветривание	..		9.35 – 9.45	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	9.40 – 10.15	9.20 – 9.50			9.45 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.35 - 11.15	10.10 – 10.55 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.15	10.25 – 11.15	10.10 - 11.15	10.10 - 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35
Обед	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в старшей группе №3
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30–7.55	7.30–7.55	7.30–7.55	7.30–7.55	7.30–7.55
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.50	
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00 10.20 – 10.30	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.50 – 9.00	8.40 – 8.50
ООД	9.00 – 9.25 10.30 – 10.55 (1) 11.05 – 11.30 (2) (плавание)	9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	9.00 – 9.25	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50
Проветривание		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40		9.15 – 9.25
Индивидуальная работа, самостоятельные игры				9.25 – 10.05	9.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.35	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Прогулка	9.35 – 10.00	10.25 – 11.20	10.25 – 11.20	10.25 – 10.55 Физкультура на воздухе 10.55 - 11.20	10.25 – 11.20
Возвращение с прогулки	10.00 – 10.10	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к ООД			15.15 – 15.25	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25
ООД			15.25 – 15.50	15.20 – 15.45 (1) 15.55 – 16.20 (2)	15.25 – 15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.15 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.20 – 15.45 (2) 15.55 – 16.20 (1)	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

«Килешенде»
МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының өлкөн шэфкаты туташы
Шиабутдинова Л.И.



«Раслийм»
МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының мөдире
Малолеткова Е.И.

**1 енче саплы зурлар төркеме өчен
салкын вакытка көндәлек режим
2023 – 2024енче уку елына**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү, иртэнге сафһавада йөрү, урамнан керү	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Иртэнге аш	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
ОББЭгә әзерлек	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 10.25 – 10.35	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05
ОББЭ	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 10.35 – 11.00 (1) 11.10 – 11.35 (2) (плавание)	9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	9.05 – 9.30 9.40 – 10.05
Бүлмәне жилләтеп алу		9.25 – 9.35		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек	9.25 – 10.05	10.00 – 10.05			
Икенче иртэнге ашка әзерлек, икенче иртэнге аш	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Көндөзге саф һавада йөрүгә әзерлек	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	9.25 – 9.35	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25
Саф һавада йөрү	10.25 – 11.00 Физкультура саф һавада 11.00 - 11.25	10.25 – 11.25	9.35 – 10.05	10.25 – 11.25	10.25 – 11.25
Урамнан керү	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	10.05 -10.15	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35
Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Төшке аш	11.45– 12.15	11.45– 12.15	11.45– 12.15	11.45– 12.15	11.45– 12.15
Көндөзге йокыга әзерлек	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Көндөзге йокы	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Йокыдан торгызу, гимнастика, чыныктыру процедуралары, икенче төшке аш	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
ОББЭгә әзерлек	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25			15.15 – 15.25
ОББЭ	15.20 – 15.45 (1) 15.55 – 16.20 (2)	15.25– 15.50			15.25 – 15.50
Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20 – 15.45 (2) 15.55 – 16.20 (1)	15.50 – 16.20	15.15 – 16.20	15.15 – 16.20	15.50 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Кичке аш	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек	16.50– 17.00	16.50– 17.00	16.50– 17.00	16.50– 17.00	16.50– 17.00
Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе №4
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.45 – 8.50				8.45 – 9.05
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.45 – 8.55 10.20 – 10.30	8.50 – 8.55	8.45 – 8.50	9.05 – 9.15
ООД	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	8.55 – 9.25 10.30 – 11.00 (1) 11.10 – 11.40 (2) (плавание)	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45	8.50 – 9.20 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40	9.15 – 9.45 9.55 – 10.25
Проветривание	9.30 – 9.40		9.25 – 9.35	9.20 – 9.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	9.25 – 9.35	10.45 – 10.55	10.40 – 10.50	10.25 – 10.35
Прогулка	10.30 – 11.00 Физкультура на воздухе 11.00 – 11.30	9.35 – 10.00	10.55 – 11.30	10.50 – 11.30	10.35 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	10.00 – 10.10	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к ООД					15.15 – 15.20
ООД					15.20 – 15.50 (1) 16.00 – 16.30 (2)
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.15 – 16.30	15.15 – 16.30	15.15 – 16.30	15.15 – 16.30	15.20 – 15.50 (2) 16.00 – 16.30 (1)
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе №9
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50		8.45 – 8.50	
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00 11.00 – 11.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 11.00 – 11.10	8.50 – 9.00	8.45 – 8.55 10.20 – 10.30
ООД	9.00 – 9.30 11.10 – 11.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 11.10 – 11.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	8.55 – 9.25 10.30 – 11.00 (1) 11.10 – 11.40 (2) (плавание)
Проветривание		9.30 – 9.40		9.30 – 9.40	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40	10.50 – 11.00	9.30 – 9.40	10.20 – 10.30	9.25 – 9.35
Прогулка	9.40 – 10.40	11.00 – 11.30	9.40 – 10.40	10.30 – 11.00 Физкультура на воздухе 11.00 – 11.30	9.35 – 10.00
Возвращение с прогулки	10.40 – 10.50	11.30 – 11.40	10.40 – 10.50	11.30 – 11.40	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к ООД	15.15 – 15.25		15.15 – 15.20		
ООД	15.25 – 15.55		15.20 – 15.50 (1) 16.00 – 16.30 (2)		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.55 – 16.30	15.15 – 16.30	15.20 – 15.50 (2) 16.00 – 16.30 (1)	15.25 – 16.30	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Килешенде»
МБДОУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының өлкән шәфкаты туташы
Шиабутдинова Л.И.

«Расльйым»
МБМББУ 54 нче «Очкын» балалар
бакчасының мөдире
Малолеткова Е.И.

**13енче санлы мәктәпкә әзерлек төркеме өчен
салкын вакытка көндәлек режим
2023 – 2024енче уку елына**

	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү, иртэнге сафһавада йөрү, урамнан керү	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05
Мөстәкыйль уеннар	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Иртэнге аш	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар					
ОББЭгә әзерлек	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 11.00 – 11.10	8.50 – 9.00	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00
ОББЭ	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 11.10 – 11.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45	9.00 – 9.30 (1) 9.40 – 10.10 (2) (плавание) 10.20 – 10.50
Бүлмәне жилләтеп алу	9.30 – 9.40		9.30 – 9.40	9.25 – 9.35	
Икенче иртэнге ашка әзерлек, икенче иртэнге аш	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Көндезге саф һавада йөрүгә әзерлек	10.50 – 11.00	9.30 – 9.40	10.20 – 10.30	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Саф һавада йөрү	11.00 - 11.30	9.40 – 10.40	10.30 – 11.00 Физкультура саф һавада 11.00 – 11.30	10.55 -11.30	11.00 – 11.30
Урамнан керү	11.30 – 11.40	10.40 – 10.50	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Төшке аш	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Көндезге йокыга әзерлек	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Көндезге йокы	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Йокыдан торгызу, гимнастика, чыныктыру процедуралары, икенче төшке аш	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
ОББЭ әзерлек		15.15 – 15.20			
ОББЭ		15.20 – 15.50 (1) 16.00 – 16.30 (2)			
Индивидуаль эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек	15.15 – 16.30	15.20 – 15.50 (2) 16.00 – 16.30 (1)	15.15 – 16.30	15.15 – 16.30	15.15 – 16.30
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Кичке аш	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиена процедуралары, кичке саф һавада йөрүгә әзерлек	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Кичке саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Шиабутдинова Л.И.



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

**Режим дня на холодный период
в подготовительной группе №12
на 2023 – 2024 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренняя прогулка, возвращение с прогулки	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05	7.40 – 8.05
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Индивидуальная работа, самостоятельные игры	8.50 – 8.55				
Подготовка к ООД	8.55 – 9.05	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 11.05 – 11.15
ООД	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15 10.25 – 10.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 11.15 – 11.45
Проветривание	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.05	10.20 – 10.30	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	9.30 – 9.40
Прогулка	11.05 – 11.35	10.30 – 11.05 Физкультура на воздухе 11.05 – 11.35	10.55 – 11.35	11.00 – 11.35	9.40 – 10.45
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	10.45 – 10.55
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Сон	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к ООД					15.20 – 15.30
ООД					15.30 – 16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, уход домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00